



FOTO, RISULTATI, CLASSIFICHE ED INFORMAZIONI VARIE

www.nuotovicenza.com

PROGRAMMA GARE

sabato 21 novembre 2015

ore 13.30 – 14.15 : Riscaldamento

ore 14.15 : inizio prechiamata

ore 14.30 : 200 DO F

ore 14.40 : 200 DO M

ore 15.00 : stop modifiche staffette

ore 15.00 : 50 RA F

ore 15.15 : 50 RA M

ore 15.40 : 200 FA F

ore 15.45 : 200 FA M

ore 15.55 : 100 MX F

ore 16.15 : 100 MX M

ore 16.50 : MISTAFFETTA 4x50 MX

ore 17.10 : 50 FA F

ore 17.20 : 50 FA M

ore 17.40 : 400 MX F

ore 17.55 : 400 MX M

ore 18.20 : 800 SL F/M

domenica 22 novembre 2015

ore 07.45 – 08.45 : Riscaldamento

ore 08.50: inizio prechiamata

ore 09.00 : 200 MX F

ore 09.05 : 200 MX M

ore 09.15 : 100 RA F

ore 09.25 : 100 RA M

ore 09.45 : 50 DO F

ore 09.55 : 50 DO M

ore 10.05 : 200 SL F

ore 10.30 : 200 SL M (*prima della gara si farà 1 minuto di silenzio in ricordo del nostro Amico Fabio*)

ore 11.00 : stop modifiche staffette

ore 11.10 : 100 FA F

ore 11.15 : 100 FA M

ore 11.30 : tentativo di record STAFFETTA 4X200 SL

ore 11.35 : PREMIAZIONE PREMIO SPECIALE "NUOTO VICENZA... CON FABIO"

ore 11.40 – 12.45 pausa tecnica e riscaldamento

ore 12.50 : inizio prechiamata staffette

ore 13.00 : STAFFETTA 4x50 MX F

ore 13.15 : STAFFETTA 4x50 MX M

ore 13.35 : MISTAFFETTA 4x50 SL

ore 13.55 : 100 SL F

ore 14.20 : 100 SL M

ore 15.10 : 200 RA F

ore 15.20 : 200 RA M

ore 15.40 : 100 DO F

ore 15.50 : 100 DO M

ore 16.00 : 400 SL F

ore 16.20 : 400 SL M

ore 17.10 : 50 SL F

ore 17.25 : 50 SL M

ore 18.00 (circa): premiazioni società e migliori prestazioni (ingresso piscina)

ATTENZIONE!!! Gli orari sono indicativi e NON VINCOLANTI